Le TDL : au-delà des difficultés langagières

Comprendre ENSEMBLE

Un trouble du langage aux manifestations et répercussions multiples.



© 2026 Magali Zerrouki
Neuropsychologue et orthophoniste

La partie visible : les difficultés langagières

Comprendre ENSEMBLE

Le langage est au cœur du TDL.



Mais ce que vit une personne présentant un TDL ne s'arrête pas toujours là.

© 2026 Magali Zerrouki
Neuropsychologue et orthophoniste

Quand les difficultés langagières se répercutent ailleurs

Les difficultés de langage peuvent avoir un impact dans plusieurs sphères du fonctionnement.

Comprendre ENSEMBLE



Lecture et orthographe

- Fragilités phonologiques pouvant nuire aux correspondances entre sons et lettres
- Accès lexical plus difficile
- Difficultés de décodage et d'orthographe

Mathématiques

- Compréhension de certains termes (ex. : additionner, soustraire, réduire, parallèle, angle aigu, etc.)
- Compréhension des énoncés et consignes
- Raisonnement verbal
- Accès au sens et à la résolution de problèmes

Interactions sociales

- Plus de gêne dans les interactions
- Moins d'initiatives sociales
- Difficultés à comprendre les nuances (double sens, implicite)
- Risque d'isolement

Comportement et régulation émotionnelle

- Frustration lorsqu'il est difficile de se faire comprendre
- Retrait ou évitement de certaines situations
- Réactions émotionnelles parfois plus intenses
- Stratégies d'adaptation parfois moins efficaces

Santé mentale et bien-être

- Risque plus élevé d'anxiété et de symptômes dépressifs
- Estime de soi parfois plus fragile
- Impact possible sur le sentiment de compétence et la participation sociale

© 2026 Magali Zerrouki
Neuropsychologue et orthophoniste

Des fonctions cognitives étroitement liées au langage

Chez plusieurs personnes présentant un TDL, certaines fonctions cognitives sont également plus fragiles.

Comprendre ENSEMBLE

Mémoire de travail

- Retenir et manipuler l'information verbale
- Suivre des consignes complexes
- Maintenir l'information en tête pour comprendre, raisonner et produire

Inhibition

- Gérer les distractions
- Contrôler les réponses automatiques
- Adapter son comportement au contexte

TDL

Flexibilité cognitive

- S'adapter aux changements
- Passer d'une idée à l'autre
- Utiliser différentes stratégies pour résoudre un problème

Attention

- Maintenir son attention sur une tâche
- Filtrer les informations non pertinentes
- Partager son attention entre plusieurs sources

Ces fonctions soutiennent de nombreuses activités :

- Compréhension en lecture
- Rédaction de textes
- Mathématiques et résolution de problèmes
- Organisation et planification

© 2026 Magali Zerrouki
Neuropsychologue et orthophoniste

Un profil neurodéveloppemental parfois plus large

Comprendre ENSEMBLE

Chez plusieurs personnes présentant un TDL, on retrouve également d'autres particularités développementales qui peuvent influencer le fonctionnement au quotidien.



TDAH et autres TND

- Cooccurrence fréquente (ex. : TDAH)
- Peut amplifier les difficultés d'attention, d'organisation et d'apprentisssage
- Le profil varie d'une personne à l'autre



Motricité et coordination

- Difficultés de motricité fine (ex. : habiletés graphomotrices)
- Trouble développemental de la coordination (TDC)
- Peut avoir un impact sur l'écriture, les activités quotidiennes et certaines activités sportives



Particularités sensorielles

- Hypersensibilités ou hyposensibilités possibles (auditives, tactiles, visuelles, proprioceptives, etc.)
- Peut influencer la participation aux activités, l'alimentation et le bien-être au quotidien
- Peut générer une surcharge cognitive





Sommeil

- Difficultés de sommeil plus fréquentes
- Peut avoir un impact sur l'attention, la régulation émotionnelle et les apprentissages

Ces particularités ne sont pas systématiques, et leur présence, leur intensité et leurs interactions varient d'une personne à l'autre.

© 2026 Magali Zerrouki
Neuropsychologue et orthophoniste

Tout est relié

Comprendre ENSEMBLE

Le TDL s'inscrit souvent dans un profil complexe,
qui dépasse les seules difficultés langagières.

TDL

Fonctions exécutives
(mémoire de travail, inhibition, flexibilité)

TDAH

Anxiété et santé mentale

Comportement et régulation émotionnelle

Sommeil

Motricité
fine et coordination (TDC)

Particularités sensorielles

Lecture et orthographe

Mathématiques

Interactions sociales

Ces éléments peuvent varier d'une personne à l'autre,
mais ils **s'influencent souvent entre eux.**

© 2026 Magali Zerrouki
Neuropsychologue et orthophoniste
Ce document peut être partagé dans son intégralité avec attribution.
Toute modification ou utilisation du contenu dans du matériel de formation nécessite l'autorisation de l'autrice.