

## QU'EST-CE QUE LA CARTE DE COMMUNICATION TDL ?

La carte de communication TDL est destinée aux personnes vivant avec un trouble développemental du langage (TDL). Elle constitue un outil simple et accessible pour faciliter vos échanges et informer vos interlocuteurs de vos difficultés.

En présentant cette carte, vous signalez que le langage peut affecter votre capacité à comprendre ou à vous exprimer, sans que cela touche vos capacités intellectuelles.

## POURQUOI UTILISER LA CARTE ?

- Réduire l'anxiété en situation de communication.
- Permettre à votre interlocuteur d'ajuster son approche.
- Favoriser une interaction respectueuse et plus accessible.

### À RETENIR

La carte ne donne pas de privilège, mais elle est un puissant levier pour sensibiliser et bâtir des ponts de communication.



POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION SUR LES DIFFICULTÉS ET LES APPROCHES OU POUR VOUS PROCURER LA CARTE



### POUR COMMUNIQUER AVEC L'ORGANISME DE VOTRE RÉGION



**Regroupement  
TDL Québec**  
*Trouble développemental  
du langage*

### POUR COMMUNIQUER AVEC LE REGROUPEMENT TDL QUÉBEC



514 495 4118 • 1 800 495 4118



[info@regroupementtdl.ca](mailto:info@regroupementtdl.ca)



[www.regroupementtdl.ca](http://www.regroupementtdl.ca)



**EN MODE TDL S.V.P !**

**FACILITER LA COMMUNICATION,  
UN GESTE À LA FOIS!**



**UN OUTIL POUR SENSIBILISER L'INTERLOCUTEUR  
À S'ADAPTER ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC  
UNE PERSONNE VIVANT AVEC UN TROUBLE  
DÉVELOPPEMENTAL DU LANGAGE (TDL)**

## COMMENT UTILISER LA CARTE ?

### 1. Avoir la carte à portée de main :

Gardez-la dans un endroit facile d'accès (portefeuille, sac, etc.).

### 2. Présenter la carte :

Montrez-la dès qu'une situation l'exige (policier, banque, employeur, ou autres.).

### 3. Expliquer brièvement, si nécessaire, ou si vous êtes à l'aise, précisez : « J'ai un trouble développemental du langage, ce qui rend la communication et la compréhension difficiles. »

### 4. Demander de la patience :

Invitez l'interlocuteur à parler lentement ou à reformuler au besoin.



## PETIT RAPPEL

En utilisant votre carte, **vous vous donnez les moyens de mieux vous faire comprendre** et de rendre vos échanges plus simples et respectueux, et ainsi, **vous donnez les moyens de mieux vous faire comprendre** dans des situations importantes.

N'oubliez pas que **vous avez le droit de demander de l'aide et de recevoir le soutien** dont vous avez besoin !

## INTERAGIR AVEC UNE PERSONNE AYANT UN TDL.

Adoptez immédiatement ces 3 réflexes :

1. **Mots courts, concrets**
2. **Patience & écoute** – laissez le temps de répondre
3. **Vérification visuelle** – validez la compréhension, ajoutez des pictogrammes ou des gestes

STOP! ADAPTER VOTRE APPROCHE !	
<b>POLICE</b> 	<b>Parlez lentement</b> question / pause ; évitez les conclusions hâtives.
<b>URGENCE PARAMÉDIC</b> 	<b>Phrases courtes</b> offrez 2-3 choix ; gestes ou pictos.
<b>AIDE SOCIALE / EMPLOI</b> 	<b>Découpez l'info</b> ; soutien visuel ; validez sans infantiliser.
<b>SERVICE PUBLIC</b> 	<b>Restez calme</b> ; lisez/remplissez ensemble ; repères visuels.

**Chaque petit geste compte.** En adaptant votre façon de communiquer, vous contribuez à rendre l'échange plus respectueux, plus accessible et plus humain.

## ORIGINE DU PROJET

L'idée de la carte est née d'un **besoin exprimé** lors d'échanges entre l'organisme TDL Montérégie et la Sûreté du Québec. Constatant l'absence d'un outil pour **faciliter la communication** dans des contextes parfois stressants, un travail collaboratif a été initié.

Plusieurs experts, intervenants et organismes se sont mobilisés pour concevoir cette carte pratique et universelle, pensée pour accompagner, au quotidien, les personnes vivant avec un TDL.

**MERCI À CHACUN POUR LEUR ENGAGEMENT À RENDRE LA COMMUNICATION PLUS ACCESSIBLE !**



Université de Montréal



Parce que le langage...  
c'est bien plus que des mots.