

LE PROGRAMME **JE QUITTE LE NID**

Programme de préparation et
de transition à la vie autonome.



**L'AVENTURE
DE L'AUTONOMIE !**

LE PROGRAMME JE QUITTE LE NID

Programme de préparation et
de transition à la vie autonome.

Ce programme vise à favoriser l'autonomie en abordant de manière progressive et concrète les différentes étapes nécessaires à une préparation réussie à la vie en logement autonome. Des ateliers pratiques, des discussions guidées et des outils adaptés sont mis en oeuvre afin d'aborder les différents thèmes du programme.

L'approche pédagogique est adaptée aux besoins des personnes ayant un TDL, en mettant l'accent sur la clarté, la répétition, le visuel et la mise en pratique. Le programme permet ainsi aux participant·e·s de développer leur confiance, leurs compétences et leur autonomie dans un environnement sécurisant et bienveillant.

Thèmes abordés :

- L'évaluation de l'autonomie personnelle
- La gestion du quotidien (alimentation, hygiène, entretien du logement)
- L'évaluation des besoins
- La planification budgétaire, la gestion financière et les habitudes d'achats
- L'organisation du temps et des responsabilités
- La communication avec les voisin·e·s, les propriétaires et les services
- La compréhension des droits et responsabilités liés au logement

 : (418) 780-0680

 : info@dysphasie-quebec.com



www.tdlquebec.com

